

Памятка для родителей первоклассников

1. Избегайте чрезмерных требований. Не спрашивайте с ребенка все и сразу. Ваши требования должны соответствовать уровню развития его навыков и познавательных способностей. Не забывайте, что такие важные и нужные качества, как прилежание, аккуратность, ответственность не формируются сразу. Ребенок пока еще только учится управлять собой и организовывать свою деятельность. **Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе, чтобы не воспитать в нем ненужную неуверенность в себе, не проецируйте свой негативный опыт на школьную жизнь ребенка.**
2. Предоставьте ребенку право на ошибку. Каждый человек время от времени ошибается, и ребенок не является исключением. Важно, чтобы он не боялся ошибок, а умел их исправить.
3. Приучайте ребенка содержать в порядке свои вещи и школьные принадлежности. Научите ребенка самостоятельно раздеваться и вешать свою одежду, застегивать пуговицы и молнии, завязывать шнурки, аккуратно есть и т.д.
4. Хорошие манеры ребенка – **зеркало семейных отношений**. «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...», обращение к взрослому на «Вы», должны войти в речь ребенка до школы. Учите ребенка быть вежливым в отношении к людям (и взрослым, и детям).
5. Не пропустите первые трудности в обучении. Обращайте внимание на любые затруднения, особенно если последние становятся систематическими. Все проблемы с учебой, поведением и здоровьем гораздо проще решить в самом начале. **Не избегайте проблем**, они не будут решены без Вашего участия.
6. Уделяйте внимание чтению. Читая книги, обязательно обсуждайте и пересказывайте прочитанное вместе с ребенком; учите его ясно выражать свои мысли. Тогда в школе у ребенка не будет проблем с устными ответами. Когда Вы спрашиваете его о чем – либо, не довольствуйтесь ответом «да» или «нет», уточняйте, почему он так думает, **помогайте довести свою мысль до конца**. Приучайте последовательно рассказывать о произошедших событиях и анализировать их.
7. **Обязательно соблюдайте режим дня и прогулок!** От этого зависит здоровье Вашего ребенка, а значит и его способность лучше и проще усваивать учебный материал! Здоровье – это база для всего развития ребенка, это количество его сил, которые он может потратить не перенапрягаясь, а, следовательно, и без разнообразных последствий (неусидчивость, раздражительность, обидчивость, частые простудные заболевания, слезливость, грубость, головные боли и т.д.). Особенно это касается тех детей, у которых с рождения присутствует повышенная нервная возбудимость, быстрая утомляемость или какие – либо неврологические осложнения.
8. Не забывайте, что ребенок еще несколько лет будет продолжать играть (особенно это касается 6 – летних детей). Ничего страшного в этом нет. Наоборот, **в игре ребенок тоже учится**. Лучше поиграйте вместе с ним и в процессе выучите какие-нибудь понятия.
9. **Ограничьте время нахождения Вашего ребенка за телевизором и компьютером, а также с мобильным телефоном и планшетом (игры, приложения) до 1 часа в день.** Родители ошибочно полагают, что времяпровождение перед телевизором и за компьютером являются отдыхом или разгрузкой после напряженного дня. В отличие от взрослых, оба этих занятия действуют возбуждающе на неокрепшую нервную систему ребенка, в свою очередь, провоцируя повышенную утомляемость, двигательную активность, перевозбуждение, раздражительность и др.